

# БЕЗОПАСНОСТЬ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

## НА УЛИЦЕ И ПРИРОДЕ



- ◇ Носи головной убор (кепку, панаму).
- ◇ Пей больше воды.
- ◇ Не гуляй на солнце с 11:00 до 16:00 – можно получить солнечный удар.



- ◇ Не трогай пчёл, ос и шершней – они могут ужалить.
- ◇ Если рядом много комаров, попроси взрослых нанести на кожу защитный крем.



- ◇ Не ешь незнакомые ягоды и грибы – они могут быть ядовитыми!
- ◇ Не подходи близко к диким животным (ежам, змеям).

## ВОДОЕМЫ И КУПАНИЕ



- ◇ Купайся только там, где разрешают взрослые.
- ◇ Не заплывай далеко и не ныряй в незнакомых местах.
- ◇ Если не умеешь плавать – надевай нарукавники или жилет.



- ◇ Не играй в воде в опасные игры (топить друг друга, хватать за ноги).
- ◇ Если кто-то тонет – зови взрослых, не бросайся спасать сам!



## ДОМА И ВО ДВОРЕ

### Огонь и электроприборы:

- ◇ Не играй со спичками и зажигалками!
- ◇ Не включай плиту, утюг и другие приборы без разрешения взрослых.

### Катание на велосипеде, самокате, роликах:

- ◇ Надевай шлем и защиту (наколенники, налокотники).
- ◇ Катайся только в безопасных местах (не на дороге!).

### Незнакомцы:

- ◇ Никуда не ходи с чужими людьми, даже если они говорят, что знают твоих родителей.
- ◇ Не бери у знакомцев угощения или подарки.

## ЕСЛИ ПОТЕРЯЛСЯ

- ◇ Останься на месте, не беги искать родителей сам.
- ◇ Обратись к полицейскому, охраннику или человеку с ребенком (например, к маме с малышом).
- ◇ Выучи наизусть телефон родителей и домашний адрес.

### ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ

**112** – Единый номер спасения (звони, если случилась беда).

**101** – Пожарные.

**102** – Полиция.

**103** – Скорая помощь.

**Запомни: безопасность  
зависит от тебя!  
Соблюдай правила, и  
лето будет весёлым и без  
неприятностей.**

