

Принято на заседании
Педагогического Совета
Протокол № 1 от «30» 08 2023 г.
с учетом мнения Совета родителей
Протокол № 1 от «30» 08 2023 г.
с учетом мнения Совета обучающихся
Протокол № 1 от «30» 08 2023 г.

Утверждено
Директор ГБОУ ИО
«Усть-Ордынская гимназия - интернат»
А.А. Михеев
«30» 08 20 23 г.



Положение

о режиме занятий обучающихся в ГОБУ ИО «Усть-Ордынская гимназия-интернат»

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в ГОБУ ИО «Усть-Ордынская гимназия-интернат» (далее - Гимназия) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями); Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с последующими изменениями); Федеральными государственными образовательными стандартами начального общего, основного общего и среднего общего образования; постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (с последующими изменениями от 21.03.2022 N 9,) и Уставом Гимназии.

1.2. Основные общеобразовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с учебным планом, календарным учебным графиком, утвержденным расписанием занятий, настоящим Положением.

1.3. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в Гимназии в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса: обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Гимназии.

2. Учебный год.

2.1. Учебный год в ГОБУ ИО «Усть-Ордынская гимназия-интернат» начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Количество четвертей в течение учебного года – 4, полугодий – 2. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1 классов в середине третьей четверти.

2.3. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей и полугодий, сроки и продолжительность каникул, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим образовательного процесса.

3.1. Образовательный процесс в Гимназии осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика, плана внеурочной деятельности, расписания занятий, календарного плана воспитательной работы, утверждаемых ежегодно приказом директора на начало учебного года.

3.2. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели, в 1 классе - 33 недели.

3.4. После каждого учебного периода следуют каникулы.

3.5. Обучение в Гимназии ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-4-х классах, по шестидневной учебной неделе в 5-11 классах.

3.6. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-х классах устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

1-е классы - 35 минут (1 четверть по 3 урока, 2 четверть - по 4 урока), далее - 40 минут.

2-11 классы - 40 минут

3.7. Учебные занятия в гимназии организованы в одну смену. Начало уроков в 08.15 часов.

3.8. Расписание звонков для 1-11 классов:

1 перемена 08.55-09.00 (5 мин.)

2 перемена 09.40-09.55 (15 мин.)

3 перемена 10.35-10.50 (15 мин.)

4 перемена 11.30-11.45 (15 мин.)

5 перемена 12.25-12.40 (15 мин.)

6 перемена 13.20-13.30 (10 мин.)

3.9. Промежуточная аттестация обучающихся 1-11 классов проводится в рамках учебного года в соответствии с учебным планом.

3.10. Учебная нагрузка распределяется в соответствии с Санитарными правилами и нормами.

3.11. Расписание звонков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, после чего доводится до сведения всех участников образовательного процесса.

3.12. После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки)

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утвержденным директором гимназии.

4.2. Внеурочные занятия, элективные/факультативные курсы начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5. Режим двигательной активности.

5.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

5.2. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.3. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

5.4. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

6. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

6.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

6.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

6.3. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

7. Изменение режима занятий обучающихся.

7.1. Изменения в режиме занятий обучающихся гимназии утверждаются приказом директора в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций и других форс-мажорных обстоятельств.

8. Заключительные положения.

8.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения. Внесение дополнений и изменений в Положение производится на заседании педагогического совета гимназии в соответствии с требованиями действующего законодательства, с учетом мнения обучающихся, родителей (законных представителей). Положение действительно до принятия новой редакции.

8.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.